



PRÄVENTIONSSYMPOSIUM HANDBALL

25. Oktober 2019
SWISS LIFE HALL
Hannover

Leistungssteigerung auf ganzer Linie

Verletzungen sind im Handball, insbesondere im leistungsorientierten Handball, ein zentrales Thema. Das vielzitierte Verletzungsspektrum stellt Vereine sowie Trainerinnen und Trainer immer wieder vor große Herausforderungen. Verletzungen sind jedoch kein Schicksal!

Zahlreiche Studien zeigen, dass im Handball durch gezielte Präventionsmaßnahmen die Anzahl und Schwere der Verletzungen deutlich reduziert werden kann. Prävention ist dabei nicht nur eine zentrale Investition in die Gesundheit, sondern insbesondere auch in die Leistungsfähigkeit der Spielerinnen und Spieler und somit ein Schlüssel zu erfolgreichem Sport.

Die VBG hat in Zusammenarbeit mit dem DHB sowie mit Fachleuten aus der Sportwissenschaft und der Sportmedizin neue und bewährte Präventionskonzepte für den Handballsport erarbeitet und zusammengestellt, die eine Senkung der Unfallzahlen zum Ziel haben. Dieses Symposium soll vielfältige und praktikable Wege aufzeigen, die zur Verletzungsprävention beitragen und das Leistungsniveau der Spielerinnen und Spieler verbessern.



PRÄVENTIONSSYMPOSIUM HANDBALL

25. Oktober 2019
SWISS LIFE HALL, Hannover

 **VBG**
Ihre gesetzliche
Unfallversicherung

SwissLife  Hall

Foto: Witter-CmbH, Swiss Life Hall

Programmübersicht*

Moderation: **Anett Sattler**, Magenta Sport

Zeit	Inhalt	Referent
ab 8:00	<i>Empfang und Registrierung der Teilnehmer an der M-Arzt-Weiterbildungsmaßnahme</i>	
8:30–11:30	M-Arzt-Verfahren, Weiterbildung Teil 1**	René Zierke , VBG Bereichsleiter Rehabilitation Dirk Kühemann , VBG Referent Rehabilitation
zeitgleich Warm-up:		
10:30–11:30	Workshop DHB-Präventivdiagnostik	Dr. Patrick Luig , DHB Bundestrainer Bildung und Wissenschaft Jelena Braun , IAT Leiterin Fachgruppe Handball

Hauptveranstaltung (2. Teil der M-Arzt-Weiterbildung)**

ab 11:00	<i>Empfang und Registrierung der restlichen Teilnehmer</i>	
12:00–12:15	Begrüßung und Eröffnung des Symposiums	Andreas Michelmann , Präsident des DHB Axel Kromer , DHB Vorstand Sport Katharina Wiegmann , VBG Bereichsleiterin Rehabilitation Sport
12:15–12:45	Reaktivkrafttraining im Nachwuchsleistungshandball	Prof. Dr. Dirk Büsch , Arbeitsbereich Sport und Training, Carl von Ossietzky Universität Oldenburg, Koordinator Netzwerk Wissenschaft im DHB
12:45–13:15	MAPS – Aufwärmen mit System als integraler Bestandteil des DHB-Athletikkonzepts	David Gröger , DHB Bundestrainer Athletik
13:15–13:45	MAPS – Praxisteil	David Gröger , DHB Bundestrainer Athletik
13:45–14:15	<i>Kurze Pause mit kleinen Snacks</i>	
14:15–14:45	Zeit für ein Update: Aktuelle Kenntnisse aus dem motorischen Lernen zur Prävention von Sprunggelenksverletzungen	Dr. Alli Gokeler , Postdoctoral researcher, AG Trainings- und Neurowissenschaften, Universität Paderborn
14:45–15:15	Nur mal umgeknickt? – Sprunggelenksverletzungen im Handball	Dr. med. Kai Fehske , M. A., Universitätsklinikum Würzburg, 1. Vorsitzender Deutsche Handballärzte e. V.
15:15–15:45	Return to competition nach akuten lateralen Bandverletzungen am Sprunggelenk	Hendrik Bloch , VBG Sportreferent
15:45–16:15	<i>Kaffeepause</i>	
16:15–16:45	Prevention Management Tool (PMT) per App zur individuellen Belastungssteuerung	Christian Klein , VBG Sportreferent
16:45–17:15	Mentale Stärke im Handball – Voraussetzung für Leistung und psychische Gesundheit	Marion Sulprizio , Diplom-Psychologin, DSHS Köln
17:15–17:45	Die Wurf Schulter – typische Probleme und Ursachen (Theorie)	Dr. med. Leonard Achenbach , Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie i. W., Sportmedizin
17:45–18:15	Prävention von Schulterproblemen (Praxis)	Dr. med. Leonard Achenbach , Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie i. W., Sportmedizin
anschließend	<i>Verabschiedung und Get-together mit Abendessen</i>	

Adresse: SWISS LIFE HALL | Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 8 | 30169 Hannover

* kurzfristige Änderung vorbehalten

** Eine Zertifizierung der M-Arzt-Weiterbildung erfolgt nur bei Teilnahme am Gesamtprogramm.



PRÄVENTIONSSYMPOSIUM HANDBALL

25. Oktober 2019
SWISS LIFE HALL, Hannover

 **VBG**
Ihre gesetzliche
Unfallversicherung

Foto: HBL/Klahn

Anmeldung

Ihre verbindliche Zusage erbitten wir bis zum 16. 10. 2019. Das Symposium ist auf 200 Personen begrenzt. Bitte beachten Sie, dass pro Verein maximal 4 Personen angemeldet werden dürfen.

Ihre Anmeldung ist möglich
unter www.vbg.de/handballsymposium
oder per E-Mail: VBG-Sportsymposium@vbg.de

VBG – Ihre gesetzliche Unfallversicherung
Massaquoipassage 1 | 22305 Hamburg
www.vbg.de

Die Kosten für die Teilnahme am Symposium werden von der VBG übernommen.

Reise- und Übernachtungskosten können leider nicht erstattet werden.

Die VBG hat ein Zimmerkontingent im DORMERO Hotel reserviert. Falls Sie ein Zimmer benötigen, geben Sie dies bei Ihrer Anmeldung an.

Für das Präventionssymposium Handball am 25. Oktober 2019 in der SWISS LIFE HALL melde ich folgende Personen des folgenden Vereins an:*

Name des Vereins

1. Teilnehmer/in:

Vor- und Nachname

Position im Verein

E-Mail

Anmeldung zur M-Arzt-Schulung

Ja, ich benötige ein Hotelzimmer vom ____ bis ____ .10.2019.

Ja, ich habe Interesse an einer vergünstigten Länderspielkarte.

Senden Sie mir bitte den Promo-Code hierfür zu.**

2. Teilnehmer/in:

Vor- und Nachname

Position im Verein

E-Mail

Anmeldung zur M-Arzt-Schulung

Ja, ich benötige ein Hotelzimmer vom ____ bis ____ .10.2019.

Ja, ich habe Interesse an einer vergünstigten Länderspielkarte.

Senden Sie mir bitte den Promo-Code hierfür zu.**

3. Teilnehmer/in:

Vor- und Nachname

Position im Verein

E-Mail

Anmeldung zur M-Arzt-Schulung

Ja, ich benötige ein Hotelzimmer vom ____ bis ____ .10.2019.

Ja, ich habe Interesse an einer vergünstigten Länderspielkarte.

Senden Sie mir bitte den Promo-Code hierfür zu.**

4. Teilnehmer/in:

Vor- und Nachname

Position im Verein

E-Mail

Anmeldung zur M-Arzt-Schulung

Ja, ich benötige ein Hotelzimmer vom ____ bis ____ .10.2019.

Ja, ich habe Interesse an einer vergünstigten Länderspielkarte.

Senden Sie mir bitte den Promo-Code hierfür zu.**

Wir möchten allen Interessierten die Teilnahme an der Veranstaltung ermöglichen. Bitte teilen Sie uns Ihren Bedarf mit, falls Einschränkungen bestehen und Maßnahmen zur Barrierefreiheit erforderlich sind.

Adresse: SWISS LIFE HALL | Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 8 | 30169 Hannover

* Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten einen Nachweis über 7,5 Fortbildungsstunden (UE). Den Landesverbänden im DHB wird empfohlen, diese Stunden im Rahmen der C-/B-Lizenzverlängerung anzuerkennen.

** Der Rabatt in Höhe von 20 % bezieht sich auf **eine** Karte pro Veranstaltungsteilnehmer, Kategorie 2, buchbar bis 26.09.2019. Nur solange der Vorrat reicht.

