

Was macht die Persönlichkeit eines Trainers aus?

Vortrag im Rahmen der DHTV-
Trainerfortbildung in Köln, 28.5.11
Von Dipl.-Psych. Lothar Linz, OSP Rheinland

Welche Mannschaften haben Sie diese Saison in der Fußball-Bundesliga beeindruckt?



Und warum gerade diese Teams?

- Klares Spielsystem
- Junge Spieler werden entwickelt
- Verpflichtungen werden nicht nach Namen getroffen sondern müssen ins System passen
- Das Team steht im Mittelpunkt
- ...

Und was hat das mit ihren Trainern zu tun?



Sie stimmen mir doch sicher zu, ein Trainer sollte sein...

- Vertrauensvoll
- Führungsstark
- Gerecht
- Motivierend
- Verständnisvoll
- Fachlich kompetent
- Freundlich
- Durchsetzungsfähig
- Mutig
- Sportlich
- Gut mit Pferden umgehen
- Kontrolliert
- Sich vorbildlich verhalten
- Engagiert
- Immer ansprechbar
- Organisiert
- Selbstreflektiert
- Kompromissbereit
- Entscheidungsfähig
- Sympathisch
- Stressresistent
- Und, und, und...

Oder einfacher ausgedrückt: Er/Sie ist...

REALITÄTSFAKTOR: 10 %



Machen Sie sich klar: Als Trainer sind sie immer...



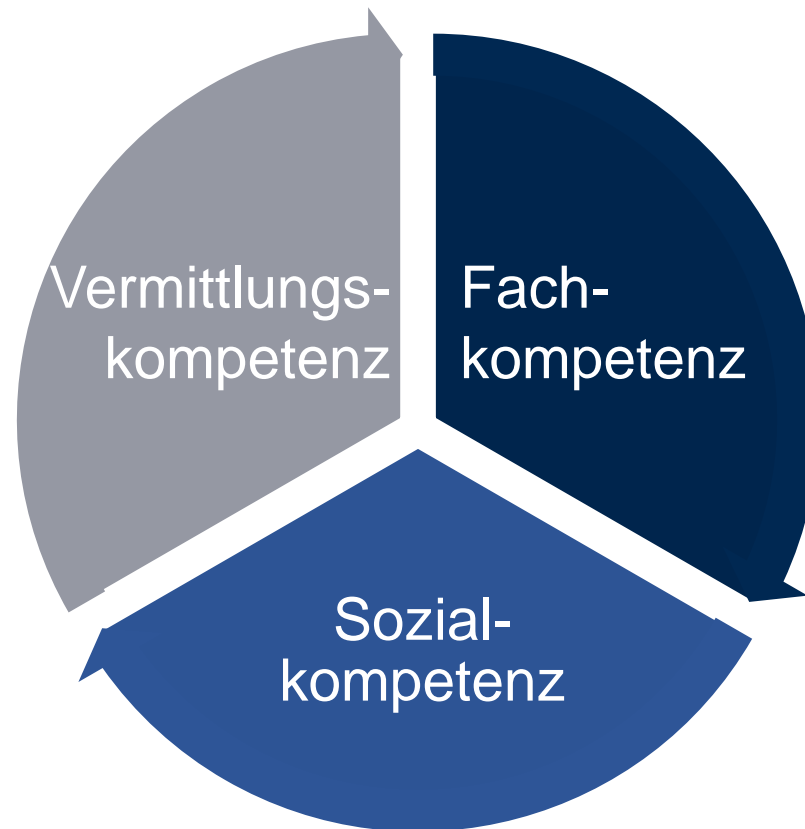
...im Blickfeld.



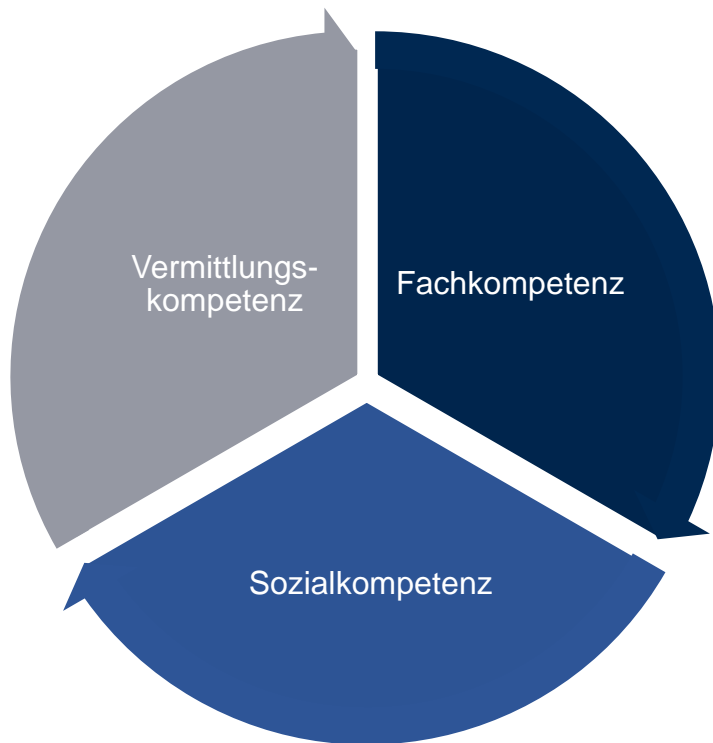
Oder anders ausgedrückt:

- **Alles was Sie tun,
hat eine Wirkung!!!**

Die 3 „großen“ Anforderungsbereiche



Ein vierter Bereich kommt noch dazu!



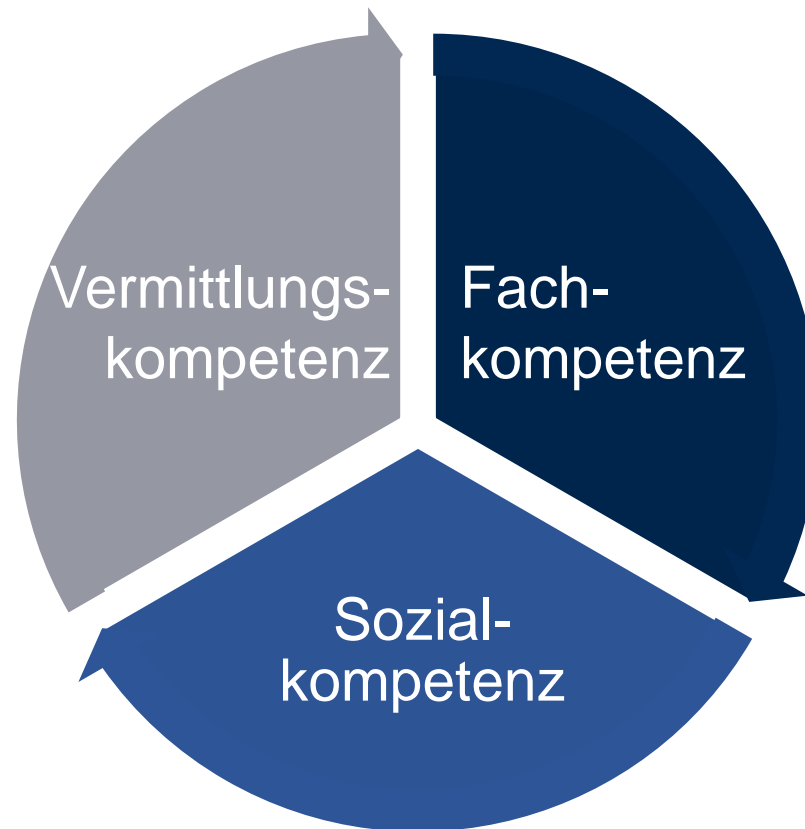
+

Die Fähigkeit zur Selbststeuerung

**Bevor wir weitermachen, mögen Sie die Katze?
O.k., einen habe ich noch ;-)**



Aber zurück zu den „großen Drei“



Fachkompetenz brauchen Sie..

... weil Sie ansonsten
keine **Anerkennung** und
Autorität erhalten

...und weil Sie ansonsten
mit Ihren Teams **nicht**
erfolgreich sein können



Was fällt Ihnen denn zum Thema Sozialkompetenz ein?



Was ist also wirklich wichtig?

- ☺ Eine gute Selbstwahrnehmung
- ☺ Jede/r Athlet/in bekommt genug
- ☺ Fachliche (Grund-)Kompetenz
- ☺ Soziale (Grund-)Kompetenz
- ☺ Kommunikative (Grund-)Fähigkeiten
- ☺ Den Ganzen Menschen im Blick haben
- ☺ Den Athleten als mündigen und leistungswilligen Menschen sehen
- ☺ Und vor allem: **Authenzität**

REALITÄTSEKTOR: 80 %



Wer erscheint Ihnen glaubhafter? Und warum?



Authentisch zu sein bedeutet

- „Echt“ zu sein
- So zu Handeln, wie man spricht
- So zu Handeln wie man denkt
- Kongruenz zwischen Körpersprache und gesprochener Sprache
- Zu seinem Wort stehen
- Eigene Positionen zu haben
- Auch schwache Momente zulassen



Und was Ihnen dabei helfen kann

- Zielformulierungen
- Klare Konzepte
- Videoaufnahmen von sich selber
- Coaching durch einen Freund/Fachmann
- Regelmäßige Fortbildung, nicht nur „fachlich“
- ...



Aber noch einmal:

Als Trainer brauchen
Sie **nicht** perfekt zu
sein!!!

Genauso wenig wie die Athleten
oder sonst ein Mensch ;-)



Vielen Dank für Ihr Interesse!

