

**A Trainer Fortbildung
Naumburg, 02.10.2012**

Dirk Mathis

Rückblick DFJW 2012

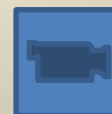
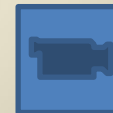
3 Länderspiele gegen Frankreich

Spiel 1: FRA- GER	29:20
Spiel 2: FRA- GER	30:29
Spiel 3: FRA- GER	31:31



Ist Stand/Entwicklungsmöglichkeiten

- GER Abwehr 3:2:1
- Außenspielerverhalten
- Torhüter



Model der Nachwuchsförderung im deutschen Handball (Barggreffe/ Cachay LSp 4-2012)

normative Ebene

Verankerung der Nachwuchsförderung in den Leitbildern der Vereine, der HBL und der Verbände

strategische Ebene

Trainingskonzepte, Wettkampfkonzepete, Talentsichtungskonzepte, Personalkonzepte, Konzepte zur dualen Karriere, Internats- und Betreuungskonzepte, Marketingkonzepte

Model der Nachwuchsförderung im deutschen Handball (Barggreffe/ Cachay LSp 4-2012)

operative Ebene

Personelle Ressourcen

Talente

- Sichtung
- Zuführung
- Kooperationen (Partnervereinen)

Trainer

- Auswahl
- Einsatz
- Qualifizierung

Zeitliche Ressourcen

- ztl. Koordination von Ausbildung und Training
- Internate/ Wohngruppen

Trainingsoptimierung

- adäquate Trainingsumfänge
- Ausrichtung der TI an aktuellen techn., takt., athlet. Anforderungen
- Individuelle T-planung und -dokumentation

Finanzielle Ressourcen

- Marketing
- Sponsorenaquise

Abstimmung der Tr.inhalte und –umfänge

Vereine HBL/ JBIH

Verbände DHB/ HVS

Optimierung der Wettkampfsysteme

Abstimmung/ Spielpraxis auf höchstem Niveau

Räumliche Ressourcen

- Zugriff auf Hallen & Trainingsstätten

Model der Nachwuchsförderung des HV Saar



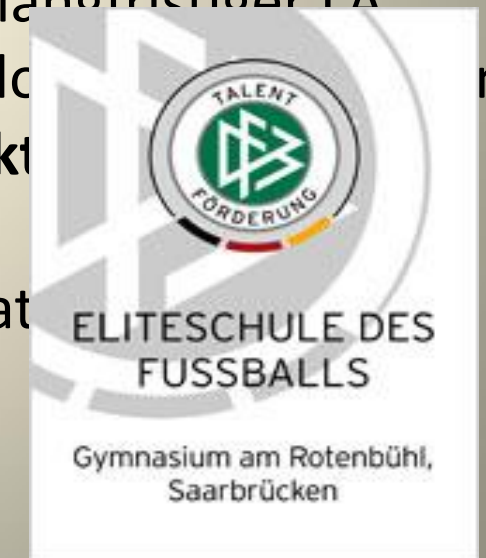
normative Ebene



Verankerung der Nachwuchsförderung in den Leitbildern der Vereine, der HBL und der Verbände

- **einheitliches Förderungskonzept bei allen männl. Kadern**
 - HVS Spielphilosophie
 - einheitliche HVS Förderstruktur (von den FöZ bis zum LP)
 - HVS interne Eliteförderung
- **Multiplikatorenveranstaltungen/ Informationsveranstaltungen**
 - multiplikation der an der RTK orientierten Ausbildungsziele in die Vereine
 - Informationsabende

Model der Nachwuchsförderung des HV Saar



- **Personalkonzepte:** Trainer mit höchsten Qualifikation
- **Duale Karriere:** GaR, Polizei, Studium
- **Internats- und Betreuungskonzepte:** OSP, GaR
- **Marketingkonzepte:**

Model der Nachwuchsförderung des HV Saar

operative Ebene

Personelle Ressourcen

Talente

- **Sichtung:** FöZ (ca. 60) Jg 2000, M99 (ca. 30 in 2 Gruppen), M98 (ca. 18), M97 (ca .18), M96 (ca. 12), TopTeam M93/94/95 (ca. 18) die 3 besten Spieler der jeweiligen Altersstufe für Eliteförderung
- **Zuführung:** GaR derzeit 22 Sportler (17 Jungs, 5 Mädchen)
- **Kooperationen :**
(Partnervereinen)

Trainer

- **Auswahl:** GaR 3, FöZ 3, LV 1
- **Einsatz:**
- **Qualifizierung:** Studium, A Lizenz

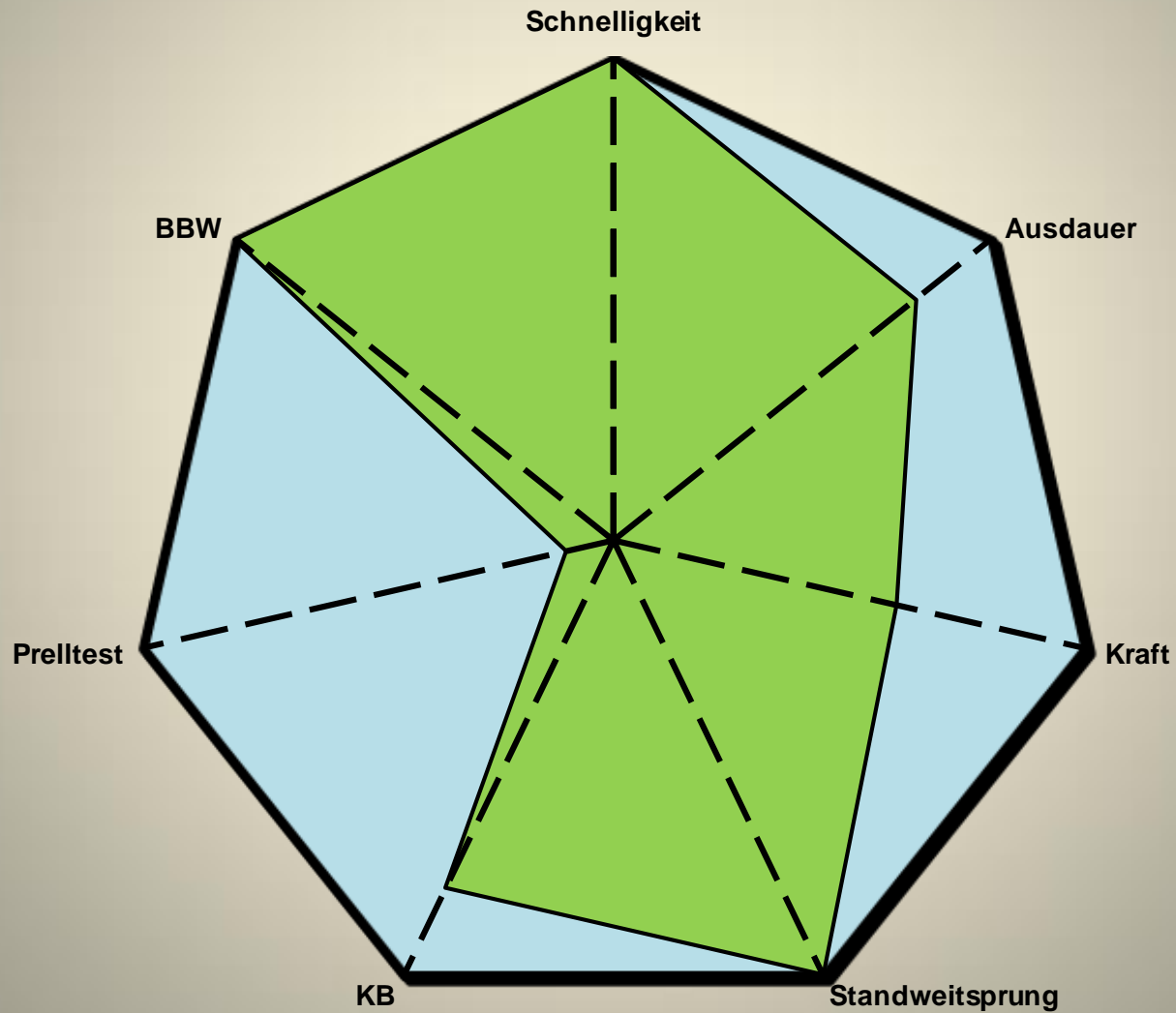
Systematische Belastungssteigerung

LEISTUNGSSTUFEN	Alter (Jahre)	Summe der TE ⁿ	Handballspezifisch			Spiele	Regeneration	Kognitives
			Athletik und Motorik	Technik	Taktik			
Hochleistungstraining	22	14	3	2	3	1-2	2	2
Anschluss-training	21	13	3	2	3	1-2	2	1
	20	13	3	2	3	1-2	2	1
	19	12	3	3	2	1-2	1	1
Aufbau-training II	18	11	3	3	2	1	1	1
	17	11	3	3	2	1	1	1
Aufbau-training I	16	9	3	3	1	1	1	
	15	8	3	3	1	1		
Grundlagen-training	14	7	3	2	1	1		

Exemplarische Trainingswoche Klasse 13

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerst.	Freitag	Samstag	Sonntag
1. St	Schule			HVS/ GaR			
2. St				HVS/ GaR			
3. St		HVS/ GaR			Sport NF		
4. St		HVS/ GaR			Sport NF		
5. St							
6.St.							
7.St							
15-16	DHB I						
16-17	DHB II						
17-18					HGS		
18-19				HSG VK	HGS		
19-20		HGS		HS VK		Spiel 2. HBI	Spiel JBLH
20-21		HGS		HGS			
21-22				HGS			

Model der Nachwuchsförderung des HV Saar



Model der Nachwuchsförderung des HV Saar



operative Ebene



Model der Nachwuchsförderung des HV Saar



operative Ebene

Abstimmung der Tr.inhalte und –umfänge

Vereine HBL/ JBIH

Verbände DHB/ HVS

Optimierung der Wettkampfsysteme

Abstimmung/ Spielpraxis auf höchstem Niveau



Je besser die Planung- desto besser ist die Talentsichtung und Selektion

Je besser die Planung- desto breiter wird gesichtet

Je besser die Planung- desto hochwertiger das Training

Stark verbunden mit der Planung ist eine klare, realistische, verständliche und allen im Verband bekannte Zielstellung

Fragen, Anregungen, Wünsche...



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!!!

Kontakt

Dirk Mathis

Email: auswahl.mathis@hvsaar.de

Telefonnummer: 0171 / 1476836