

## Deutsche Handballbund

Kontaktstelle, Strobelallee 56, 44139 Dortmund, Telefon 0231-91191-0 / Fax 0231 - 124061

## Deutsche Handball Trainer Vereinigung (DHTV) e.V.

Kontaktstelle, Hauerstraße 26, 66292 Riegelsberg, Telefon 06806-3060-172 Fax -173, E-Mail: [dhtvkontakt@t-online.de](mailto:dhtvkontakt@t-online.de)



Programm / „Handout“

## Deutsche Handballbund

Kontaktstelle, Strobelallee 56, 44139 Dortmund, Telefon 0231-91191-0 / Fax 0231 - 124061

## Deutsche Handball Trainer Vereinigung (DHTV) e.V.

Kontaktstelle, Hauerstraße 26, 66292 Riegelsberg, Telefon 06806-3060-172 Fax -173, E-Mail: [dhtvkontakt@t-online.de](mailto:dhtvkontakt@t-online.de)

Datum	Zeit	UE	Inhalt	Referent / Spiel	Raumbedarf
<b>Dienstag, 27.12.11</b>	17.00 Uhr		<b>Hotel Roemer</b> Schankstraße 2, D-66663 Merzig <b>Begrüßung, Themenvorstellung, Arbeitsschwerpunkte</b>	Klaus-Dieter Petersen / Ortwin Gilcher	Seminarraum – Hotel
	17.30 – 18.15 1UE	Theorie	<b>Schwerpunkt: Technik – Bewegungen analysieren</b> <b>Biomechanische Betrachtung der Sportart Handball</b> „Schlagwürfe, Sprungwürfe und Fallwürfe“ <b>Schwerpunkte: Team Deutschland beim 4. Victors Cup</b> Technik, individuelle und kooperative Aufgaben	K.-D. Petersen DHTV / DHB – Trainer  Dr. Christof Armbruster DHB - Trainer	Seminarraum - Hotel
	19.15 – 20.15	Praxis / Video	<b>Schwerpunkt: Technik – Bewegungen analysieren</b> <b>Arbeitsaufgaben beim Länderspiel des DHB Teams</b> „Man muss die Leute nur erst zu Wort kommen lassen und dann auch machen lassen.“ (Gerhard Cromme, dt. Topmanager, Vorstandsvorsitzender Friedrich Krupp AG)	DHB – Team 1994/95 Deutschland - Slowakei Betreuung durch die DHB Trainer	Sporthalle Merzig
	20.30 Uhr 21.00 Uhr		Abendessen Gesprächsrunde mit den DHB Trainer des Teams 94/95	Ortwin Gilcher, DHTV	Hotel
<b>Mittwoch, 28.12.11</b>	09.00 – 09.45 1UE	Theorie	<b>Schwerpunkt: Taktik</b> <b>Analyse der Junioren WM 2011 in Griechenland</b> <b>Gib es taktisches Talent im Handball – Wie identifiziert man es möglichst früh und wie fördert man es besonders effektiv?</b> „Was Talent genannt wird, ist nichts anderes als fortgesetzte harte Arbeit, die Richtig gemacht wird.“ (Winslow Homer (1836-1910), amerik. Maler u. Buchillustrator)	Dr. Christof Dreckmann (Sportwissenschaftler) DHTV	Seminarraum - Hotel
	09.45 – 10.30 1UE	Theorie / Video	<b>Schwerpunkt: Taktik</b> <b>Analyse der Junioren WM 2011 in Griechenland</b> <b>Kleingruppenarbeit: Gegneranalysen aus Videos</b>	Dr. Christof Dreckmann (Sportwissenschaftler) DHTV	Seminarraum - Hotel
	10.30 – 10.50	Vortrag	<b>Arbeitsgruppe 1 – Einstellen der Mannschaft auf das Spiel in einem Seminarraum (3 Stunden vor dem Spiel)</b>	Teilnehmer aus den Arbeitsgruppen	Seminarraum - Hotel
	11.00 – 11.20	Vortrag	<b>Arbeitsgruppe 2 – Einstellen der Mannschaft auf das Spiel in der Kabine (1 Stunden vor dem Spiel)</b>	Teilnehmer aus den Arbeitsgruppen	Seminarraum - Hotel
	11.30 – 11.45	Theorie	<b>Zusammenfassung des Vormittags</b>	Dr. Christof Dreckmann	Seminarraum - Hotel

## Deutsche Handballbund

Kontaktstelle, Strobelallee 56, 44139 Dortmund, Telefon 0231-91191-0 / Fax 0231 - 124061

## Deutsche Handball Trainer Vereinigung (DHTV) e.V.

Kontaktstelle, Hauerstraße 26, 66292 Riegelsberg, Telefon 06806-3060-172 Fax -173, E-Mail: [dhtvkontakt@t-online.de](mailto:dhtvkontakt@t-online.de)

Datum	Zeit	UE	Inhalt	Referent / Spiele	Raumbedarf
<b>Mittwoch, 28.12.11</b>	12.00 Uhr		<b>Mittagessen</b>		Hotel
	12.30 – 14.00 2UE	Theorie	<b>Schwerpunkt: Coaching</b> Entwickeln von Spielerpersönlichkeiten in DHB: Der Weg der Europameister 2008 zum Weltmeister 2011 im DHB Team 1990/91  <i>„Wenn Fische fliegen lernen“ (Joseph Michelli &amp; John Yokoyama)</i>	Wolfgang Sommerfeld DHB – Trainer	Seminarraum - Hotel
	14.00 – 15.00	Praxis	<b>Schwerpunkt: Coaching</b> Beobachtung des Länderspiels der DHB Jungs „Umsetzung der Zielstellungen der Trainer.“	DHB – Team 1994/95 Deutschland - Niederlande K.-D. Petersen DHTV / DHB - Trainer	Sporthalle Merzig
	15.30 – 17.00 2UE  eventuell: 19.00 – 19.45	Theorie	<b>Schwerpunkt: Coaching</b> <i>Entwickeln von Spielerpersönlichkeiten in DHB</i>  <i>„Ich bin bis heute dem Mann noch nicht begegnet, wie berühmt er auch sein mochte, der nicht nach einer Anerkennung besser und einsatzfreudiger gearbeitet hatte als nach einem Tadel.“ (Charles M. Schwab (1862-1939), amerik. Stahlindustrieller)</i>	Wolfgang Sommerfeld DHB -Trainer	Seminarraum – Hotel
	17.30 – 18.30	Praxis	<b>Schwerpunkt: Coaching</b> Beobachtung des Länderspiels der DHB Jungs „Umsetzung der Zielstellungen der Trainer.“ <i>„Man muss die Leute nur erst zu Wort kommen lassen und dann auch machen lassen.“ (Gerhard Cromme, dt. Topmanager, V.v. Friedrich Krupp AG)</i>	DHB – Team 1994/95 Deutschland - Weißrussland  K.-D. Petersen DHTV / DHB - Trainer	Sporthalle Merzig
	20.00  21.00		<b>Abendessen</b>  Gesprächsrunde mit den DHB Trainern	K.-D. Petersen DHTV / DHB - Trainer	Hotel

## Deutsche Handballbund

Kontaktstelle, Strobelallee 56, 44139 Dortmund, Telefon 0231-91191-0 / Fax 0231 - 124061

## Deutsche Handball Trainer Vereinigung (DHTV) e.V.

Kontaktstelle, Hauerstraße 26, 66292 Riegelsberg, Telefon 06806-3060-172 Fax -173, E-Mail: [dhtvkontakt@t-online.de](mailto:dhtvkontakt@t-online.de)

Datum	Zeit	UE	Inhalt	Referent / Spiele	Raumbedarf
Donnerstag, 29.12.09	09.00 – 09.45 1UE	Theorie	<b>Schwerpunkt: Individuelle Ausbildung</b> Erwärmungsmuster im DHB – Jugendbereich  <i>„Stabilität, Mobilität, Bewegungsmuster und Explosivität</i>	Khalid Khan DHB - Referent	Seminarraum - Hotel
	09.45 – 10.30 1UE	Theorie	<b>Schwerpunkt: Individuelle Ausbildung</b> Ausbildungsarbeit mit Modulen in den DHB Stützpunkten  <i>„Stoßen, Sperren, Passen, Igg1 Spiel, usw.“</i>	Khalid Khan DHB - Referent	Seminarraum - Hotel
	10.30 – 12.00 2UE	Theorie & Praxis	<b>Schwerpunkt: Individuelle Ausbildung</b> Individuelle Ausbildung mal mit anderen Augen betrachten!	Lutz Landgraf DHB - Referent	Schulungsraum – Hotel
	Ab 12.30		Mittagessen		Sporthalle Merzig
	12.30 – 15.30	Praxis	Beobachtung der Halbfinalspiele vom Victors-Cup 2011 Kleine Beobachtungsaufgaben an die Teilnehmer  <i>Wer hat die Mentale-Stärke zum Finaleinzug? Was ist Mentale-Stärke?</i>	Ortwin Gilcher (DHTV)	Sporthalle Merzig
	15.30 – 16.00  Ab 18.30 Uhr	Theorie  Praxis	Abschlussbesprechung  Endspiele des Victors-Cup` 11	K.-D. Petersen (DHB – Trainer) Ortwin Gilcher (DHTV)	Sporthalle Merzig

Stand: 14. Oktober 2011  
DHB – Ausbildung und Weiterbildung